

VIT- MEDIC

PIELĘGNIARSTWO
KARTUZY

**Tel. 58 681-04-56, 692 427
889**

USŁUGI PIELĘGNIARSKIE W RAMACH NFZ

WAŻNE INFORMACJE:

1. Świadczenia udzielane są na podstawie **deklaracji** wyboru pielęgniarki POZ (rodzinna/środowiskowa),
2. Świadczenia pielęgniarskiej opieki długoterminowej domowej udzielane są na podstawie **skierowania** lekarza oraz oceny wg skali Barthel,
3. **Nie wymagamy** skierowania od lekarza do objęcia Pacjenta opieką pielęgniarską w ramach świadczeń udzielanych przez Pielęgniarkę POZ np. usunięcie szwów, leczenie ran przewlekłych, opatrunki pooperacyjne, wizyty domowe, wizyty patronażowe.
4. **Wymagamy** skierowania od lekarza na: pobranie krwi, podanie leków, podanie wlewów kroplowych, wykonanie szczepień ochronnych.
5. **Nie wymagamy ponownej deklaracji wyboru** w związku ze zmianą siedziby placówki, jeśli pacjent wybrał pielęgniarkę w poprzedniej siedzibie (Centrum Medyczne „Kaszuby” w Kartuzach ul. Dworcowa 2 gabinet 301) to jest ona **WAŻNA!**

ŚWIADCZENIA UDZIELANE W RAMACH NFZ

1. WIZYTA DOMOWA

Wizyta kontrolna, profilaktyczna obejmuje w zależności od potrzeb Pacjenta:

- pomiar i interpretację ciśnienia tętniczego krwi oraz tętna,
- ocenę wskaźnika BMI (wskaźnik masy ciała), WHR (wskaźnik proporcji talii do bioder),
- oznaczenie glikemii za pomocą glukometru oraz interpretację wyniku,
- ocenę stanu skóry oraz ewentualnych zmian skórnych,

- ogólna ocena stanu zdrowia na podstawie badania fizykalnego.

2. PORADA PIEŁĘGNIARSKA

Wizyta edukacyjna, instruktażowa może zostać zrealizowana w gabinecie (w formie osobistej lub telefonicznej) lub w domu Pacjenta.

Porada pielęgniarska dostosowana jest do potrzeb Pacjenta obejmujące zagadnienia np. związane z:

- chorobami przewlekłymi np. żywienie w cukrzycy,
- pielęgnacją osoby obłożnie chorej, stale przebywającej w łóżku,
- obsługi i pielęgnacji PEG-a (przezskórnej endoskopowej gastrostomii) – żywienie dojelitowe,
- obsługi i pielęgnacji stomii,
- obsługi i pielęgnacji rurki tracheostomijnej,
- obsługi i pielęgnacji cewnika moczowego,
- oraz inne w zależności od potrzeb Pacjenta.

3. WIZYTA PATRONAŻOWA (DOT. NIEMOWLĄT)

Wizyta patronażowa obejmuje niemowlęta od ukończenia 6 tygodnia życia do 1 roku życia. **Wizyta jest obowiązkowa** u każdego dziecka i odbywa się w środowisku domowym.

Przebieg wizyty:

- wywiad,
- badanie fizykalne: pomiar wagi ciała, wzrostu, obwodu głowy i klatki piersiowej,
- ocenę stanu skóry i błon śluzowych,
- ocenę stanu rozwoju psychoruchowego,
- edukację w zakresie profilaktyki próchnicy,
- edukację w zakresie rozszerzania diety niemowląt,
- *dot. matki* edukację w zakresie samobadania piersi,
- *dot. matki* pomiar ciśnienia tętniczego krwi, tętna,
- *dot. matki* wywiad popołogowy,
- oraz inne w zależności od potrzeb dziecka i rodziców.

4. POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, TĘTNA

Wykonujemy pomiar ciśnienia tętniczego krwi, tętna za pomocą aparatu do mierzenia ciśnienia tętniczego krwi oraz interpretację wyniku.

Można skorzystać także z pomiaru kontrolnego, aby porównać sprawność osobistego aparatu do mierzenia ciśnienia tętniczego krwi.

5. OZNACZENIE POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

Za pomocą glukometru oznaczamy poziom glukozy we krwi pobierając krew z opuszka palca oraz w przeciągu ok. 3s. uzyskujemy wynik i interpretację wyniku.

Zalecenia przed wykonaniem badania:

- pozostanie na czczo min. 1,5-2h od ostatniego posiłku.

Można skorzystać także z pomiaru kontrolnego, aby porównać sprawność osobistego glukometru.

6. PIEŁĘGNACJA PEG-A

PEG (przezskórna endoskopowa gastrostomia) stosowany jest do karmienia dojelitowego, gdy jest to niemożliwe drogą doustną.

W zakresie pielęgnacji PEG-a wizyta obejmuje:

- zmianę opatrunku wokół stomii,
- ocenę stanu skóry wokół stomii,
- ocenę drożności PEG-a,
- *jeśli dotyczy*: ocenę stopnia wypełnienia balona uszczelniającego,
- pomoc w karmieniu pacjenta lub naukę karmienia przez PEG.

7. PIEŁĘGNACJA STOMII

Wykonujemy pielęgnację odpowiednio:

- kolostomii – wyłonioną z jelita grubego,
- ileostomii – wyłonioną z jelita cienkiego,
- urostomii, nefrostomii – wyłonioną z układu moczowego.

Wizyta obejmuje:

- wymianę worka stomijnego,
- wymianę płytki stomijnej,
- ocenę stanu skóry wokół stomii,
- ocenę wyglądu stomii pod kątem wystąpienia nieprawidłowości,
- instruktaż samodzielnej zmiany worka i płytki stomijnej.

8. PIEŁĘGNACJA CEWNIKA MOCZOWEGO

W zależności od potrzeby wizyta obejmuje:

- założenie/wymiana cewnika moczowego u kobiet – cewnik zapewnia Pacjent,
- usunięcie cewnika pęcherza moczowego u kobiet i mężczyzn,

- płukanie pęcherza moczowego u kobiet i mężczyzn,
- cewnikowanie pęcherza moczowego w celu pobrania moczu do badań laboratoryjnych,
- ocenę drożności cewnika moczowego oraz jego położenia,
- wymianę worka do moczu,
- ocenę cewki moczowej pod kątem wystąpienia stanu zapalnego.

9. LECZENIE RAN PRZEWLEKŁYCH

Rany przewlekłe to m.in.

- owrzodzenia podudzi,
- odleżyny,
- stopa cukrzycowa,
- powikłane rany pooperacyjne.

Leczenie ran obejmuje:

- diagnozę rany przewlekłej,
- dobór odpowiedniego leczenia ran – dobór opatrunków specjalistycznych,
- ustalenie odpowiedniej higieny rany i okolicy,
- założenie opatrunku lub zmianę opatrunku,
- uzgodnienie z Pacjentem planu leczenia rany,
- wystawienie recepty na opatrunki specjalistyczne.

Opatrunki specjalistyczne oraz środki do zmian opatrunków zapewnia Pacjent.

10. OPATRUNKI POOPERACYJNE

Wykonujemy zmianę opatrunków pooperacyjnych w każdej okolicy ciała.

Wizyta zawiera:

- ocenę rany pooperacyjnej,
- dobór odpowiednich środków odkażających i opatrunków,
- zmianę opatrunków pooperacyjnych.

11. USUNIĘCIE SZWÓW

W zależności od potrzeby szwy usuwamy w gabinecie lub w domu Pacjenta.

Wizyta zawiera:

- ocenę rany pooperacyjnej,
- usunięcie szwów,
- w razie potrzeby założenie jałowego opatrunku.

12. POBRANIE KRWI

Pobranie krwi do badań laboratoryjnych może być zrealizowane w gabinecie lub w domu Pacjenta.

Usługa zawiera próbki oraz dostarczenie materiału biologicznego do laboratorium.

**wymagane jest skierowanie do laboratorium i zlecenie dla pielęgniarki od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.*

13. ZASTRZYK (INIEKCJA)

Wykonujemy:

- zastrzyki podskórne,
- zastrzyki dożylny,
- zastrzyki domięśniowe.

Lek zapewnia Pacjent.

**wymagane jest zlecenie dla pielęgniarki od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.*

14. KROPLÓWKA

Kroplówkę oraz sprzęt do wykonania wlewu dożylnego zapewnia Pacjenta.

**wymagane jest zlecenie dla pielęgniarki od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.*

15. SZCZEPIENIA

Szczepienie wykonujemy w gabinecie lub w domu Pacjenta.

Wykonujemy szczepienia :

- szczepienie p/ WZW typu B,
- szczepienie p/wirusowi grypy.

**wymagane jest zlecenie dla pielęgniarki od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.*

15. BAŃKI LEKARSKIE

Zabieg wykonujemy w domu Pacjenta. Stosujemy bańki bezogniowe w związku z czym nie istnieje ryzyko oparzenia skóry.

Bańki lekarskie stosuje się jako wsparcie dla leczenia infekcji górnych i dolnych dróg oddechowych u dorosłych i dzieci.

**wymagane jest zlecenie dla pielęgniarki od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.*

16. PIEŁĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA DOMOWA

Do pielęgniarskiej opieki długoterminowej mogą być zakwalifikowani Pacjenci przewlekle chorzy, niezdolni do samoopieki, którzy w ocenie wg skali Barthel uzyskali od 0 do 40 pkt – skalę wypełnia pielęgniarka rodzinna. Na podstawie skali Barthel i ogólnej oceny stanu zdrowia Pacjenta lekarz ubezpieczenia zdrowotnego wystawia skierowanie do objęcia pielęgniarską opieką długoterminową domową.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- kroplowe wlewy dożylnie,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjno-leczniczych w stomiach, przetokach, odleżynach, troficznych owrzodzeniach podudzi i trudno gojących się ranach,
- karmienie przez zgłębnik i przez przetokę,
- pielęgnacja w związku z założoną rurką tracheotomijną,
- zakładanie i usuwanie cewnika (stałe zlecenie lekarskie),
- przygotowanie pacjenta i jego rodziny do samoopieki i samopielęgnacji, w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niesprawnością,
- świadczenia pielęgnacyjne, zgodnie z procesem pielęgnowania,
- edukację zdrowotną pacjenta oraz członków jego rodziny,
- pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego do właściwej pielęgnacji i rehabilitacji pacjenta w domu.

Pielęgniarska opieka długoterminowa nie może być realizowana dla chorych:

- objętych opieką przez hospicjum domowe;
- objętych opieką przez inne stacjonarne zakłady opieki długoterminowej;

- objętych opieką przez zespół długoterminowej opieki domowej dla pacjentów/dzieci wentylowanych mechanicznie;
- w ostrej fazie choroby psychicznej.